



# Dossier d'inscription

5<sup>ème</sup> Edition Défi'Doubs

6 novembre 2021

*A chacun son Défi Nature !*

## LE MOT DE LA PRESIDENTE

**Vous l'attendiez ? LA VOILA ! La cinquième édition du DEFI'DOUBS !**

Après une édition 2019 à Besançon sur le site de la Malcombe, une édition 2020 annulée pour cause sanitaire, nous voilà en 2021 pour une édition placée sous le signe des retrouvailles. Un Défi'Doubs qui aura lieu à Pontarlier au Gymnase Léo Lagrange.

Mettre en place une journée sportive et ludique comme le Défi'Doubs, chaque année, et dans différents lieux du département nous tient particulièrement à cœur et s'inscrit dans les missions du CDSA 25.

Cet événement s'inscrit également dans le programme national de la Fédération, qui de la même manière propose des « Défis Nature » pour les sportifs ne pratiquant pas en compétition. Des manifestations auxquelles vous pourrez participer.

Comme les années précédentes, cette journée est organisée pour que chacun relève un défi sportif à sa mesure, avec ses propres capacités, en équipe et sans notion de classement.

Inscrivez-vous vite !

Nous vous réservons plein de nouvelles surprises pour cette journée.

**Bienvenue au DEFI'DOUBS 2021 et A CHACUN SON DEFI !**

Marie Jeanne ROBERT  
Présidente CDSA 25

## COMITE ORGANISATEUR

Président

Marie-Jeanne ROBERT

Responsable de la Communication

Jeremy LEFAIVRE

Responsable des Finances

Laurent GROSPERRIN

Responsable Logistique

Émilie DUCHANOIS

Responsable de la Commission sportive et développement durable

Émilie DUCHANOIS

## Contact

Comité Départemental Sport Adapté du Doubs

53 Chemin du Point du jour

25000 Besançon

Marie-Jeanne Robert : [cdsadoubs@gmail.com](mailto:cdsadoubs@gmail.com) / 06 71 90 92 31

Emilie Duchanois : [emilie.duchanois@sportadapte.fr](mailto:emilie.duchanois@sportadapte.fr) / 06 45 62 82 62

Priscilia Vuille : [priscilia.vuille@sportadapte.fr](mailto:priscilia.vuille@sportadapte.fr) / 06 43 78 29 91

Jeremy Lefavre : [jeremy.lefavre@sportadapte.fr](mailto:jeremy.lefavre@sportadapte.fr) / 07 78 90 27 57

# LE PROJET DEFIDOUBS

## Le concept :

Le Comité Départemental Sport Adapté du Doubs, souhaite vous proposer une journée sportive et festive afin de lancer cette nouvelle saison sportive 2021-2022.

La journée Défi Doubs s'inscrit dans la volonté de développement des activités adaptées pour la santé des personnes sous une forme de dépassement personnelle et collective.

Elle offre plusieurs opportunités :

- Permettre aux personnes en situation de handicap mental et/ou psychique de pratiquer et de découvrir plusieurs activités physiques
- Répondre aux besoins de Sport Nature des adultes et jeunes adultes
- Prolonger les actions de la région, du département et de la communauté d'agglomération en faveur du sport, de la santé et du handicap



Cette année, la journée sera co-animée par un prestataire extérieur appelé IdéaSport. C'est une entreprise qui propose la location de matériels sportifs innovants.



# INFORMATIONS GENERALES

## Conditions de participation :

Le Défi Doubs est ouvert aux licenciés FFSA et non licenciés, sans contre-indications médicales pour les disciplines proposées. Les disciplines proposées sont :

- Tir à l'arc gonflable
- Animation Lu
- Minigolf
- Bouncer Ball
- Cardiogal - Rugby
- Athlétisme - Relais
- Curling
- Step - Zumba

La participation se fait par équipes de 6 sportifs, accompagnées sur le site par des éducateurs.

L'inscription individuelle est possible et le CDSA 25 se réserve la possibilité de constituer des équipes avec les personnes seules.

Pour les personnes non licenciées, la licence découverte est offerte pour cet évènement 2021.

## Accès :



La manifestation se déroulera à Pontarlier au gymnase Léo Lagrange

Rue de la Libération

## La restauration :

Chaque participant devra se munir d'un repas tiré du sac pour le midi.

Un gouter sera prévu en fin de journée pour clôturer les épreuves.

## Retour des dossiers d'inscription :

Les dossiers sont à retourner à l'adresse suivante avant le **vendredi 29 octobre 2021** :

### Contact

Comité Départemental Sport Adapté du Doubs  
53 Chemin du Point du jour  
25000 Besançon

Emilie DUCHANOIS : [emilie.duchanois@sportadapte.fr](mailto:emilie.duchanois@sportadapte.fr) / 06 45 62 82 62

Jeremy LEFAIVRE : [jeremy.lefaivre@sportadapte.fr](mailto:jeremy.lefaivre@sportadapte.fr) / 07 78 90 27 57

**ATTENTION : le Nombre d'inscription est limité par le comité organisateur.**

## INFORMATIONS TECHNIQUES

### Programme prévisionnel

Programme Journée Défi Doubs	
9h30	Accueil des participants
10h	Début des activités
12h	Pause repas
13h30	Reprise des activités
15h00	Fin des activités
15h30	Goûter

### Déroulement de la journée

L'accueil des équipes est possible pour 9h30 avec un départ des activités prévu pour 10h.

A 12h une pause repas sera proposée (n'oubliez pas votre repas)

La fin des épreuves sportives est annoncée pour 15h00. A partir de 15h30, goûter festif et récompenses.

### Règlement :

Le Défi Doubs est un évènement sportif qui permet à chacun de s'épanouir dans sa pratique sportive, selon ses besoins et ses attentes en termes d'objectif. Il propose donc trois niveaux de pratique. Le Défi Doubs est validé si l'équipe a atteint les objectifs qu'elle s'est elle-même fixée à son inscription et si chacun des membres a su réussir son défi personnel.

L'équipe est constituée de maximum 6 sportifs. Cinq sportifs doivent réussir le défi pour que celui-ci soit validé. Le parcours sera réalisable par les équipes de 10 heures à 16 heures.

Le matériel sportif nécessaire aux activités est fourni par l'organisateur. N'oubliez pas de mettre votre plus bel équipement de sport ainsi que votre plus belle paire de basket.



## FICHE ASSOCIATION

À retourner au plus tard le vendredi 29 octobre 2021

<u>N° Affiliation FFSA :</u>	<u>Nom de association ou de l'établissement :</u>
<u>Adresse postale :</u>	
<u>Nom et coordonnées du responsable de l'équipe :</u>	
<u>Téléphone :</u>	<u>Adresse mail :</u>

### FORMULES D'INSCRIPTION :

Formules	Prix Unitaire	Nombre	Montant
FORFAIT SPORTIF	10€		
FORFAIT ACCOMPAGNATEUR	0€		

Montant total ..... euros

De préférence par virement bancaire (voir RIB en annexe 4)

ou

Par chèque à l'ordre de : **CDSA Doubs**

N° de Chèque : .....

LIEU : .....

DATE : .....

Signature du responsable

## FICHE D'ENGAGEMENT DES ÉQUIPES

*À retourner au plus tard le vendredi 29 Octobre 2021*

N° Affiliation :	
Nom de l'association ou de l'établissement :	
Nom du responsable d'équipe : (1 par équipe)	
N° Téléphone portable du responsable d'équipe :	

	N° Licence	Nom	Prénom	Date de naissance	Sexe
<u>Sportif 1</u>					
<u>Sportif 2</u>					
<u>Sportif 3</u>					
<u>Sportif 4</u>					
<u>Sportif 5</u>					
<u>Sportif 6</u>					
<u>Accompagnateur 1</u>					
<u>Accompagnateur 2</u>					
<u>Accompagnateur 3</u>					

Le Comité Départemental Sport Adapté se réserve le droit d'annuler la manifestation en cas de très mauvais temps. Remboursement de l'inscription le cas échéant.

**Dans un souci d'éco responsabilité, veuillez n'imprimer que la page 6 et 7**